

Leistungskatalog und Preise

Einzelleistungen		Preis
Anamnese/Sportberatung	1 Stunde	65
Personal Training	1 Stunde	75
Personal Training	Block mit 5 Einheiten	263
Grundumsatzmessung	inkl. Auswertung	90
Grundumsatz + Leistungsumsatz	am Radergometer; inkl. Auswertung	120
Leistungstest	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat ohne Trainingsplan	150
Mehrpreis Laktat	Voraussetzung Spiroergometrie	40
Mehrpreis Grundumsatz	Voraussetzung Spiroergometrie	40

Betreuungspakete		Preis
Sportbetreuung 2 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 2 Monate (1x Leistungstest + 1x Sportberatung)	170
Sportbetreuung 2 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 2 Monate (1x Leistungstest + 1x Sportberatung)	190
Sportbetreuung 4 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 4 Monate (1x Leistungstest + 2x Sportberatung)	190
Sportbetreuung 4 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 4 Monate (1x Leistungstest + 2x Sportberatung)	230
Sportbetreuung 8 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 8 Monate (2x Leistungstest + 3x Sportberatung)	350
Sportbetreuung 8 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 8 Monate (2x Leistungstest + 3x Sportberatung)	430
Sportbetreuung 12 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 12 Monate (3 x Leistungstest + 4x Sportberatung)	495
Sportbetreuung 12 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie inkl. Auswertung ohne Laktat mit Trainingsplan 12 Monate (3 x Leistungstest + 4x Sportberatung)	595

Spezialpakete		Preis
Gewichtsmanagement	Anamnese (1 Stunde) Grundumsatz+Leistungsumsatz Spiroergometrie inkl. Auswertung (ohne Laktat) Sportberatung (1 Stunde) Trainingsplan 4 Monate (Rahmentrainingsplan) Ernährungsanalyse/Erstberatung (1 Stunde) Ernährungstipps/Folgeberatung (1 Stunde) Fortschrittskontrolle (1 x pro Monat jeweils 30 min)	480
Sport-Starter	Anamnese (1 Stunde) Spiroergometrie inkl. Auswertung (ohne Laktat) Sportberatung (1 Stunde) Trainingsplan 4 Monate (Rahmentrainingsplan) Sporternährungstipps (1 Stunde)	340

Rabatte (Kombination nicht möglich)		Rabatt
Rabatt auf zusätzliche Einzelleistungen zu Betreuungspakete und Spezialpakete		20%
Rabatt für lokale Sportvereine auf Anfrage möglich		

Stand 01.01.2013

Alle Preise in Euro; 0% Ust. gemäß § 6 Abs. 1 Z. 27 UStG.

Änderungen vorbehalten

