

Leistungskatalog und Preise

Einzelleistungen		Preis
Anamnese/Sportberatung	1 Stunde	65
Personal Training	1 Stunde	75
Personal Training	Block mit 5 Einheiten	275
Grundumsatzmessung	inkl. Auswertung	110
Grundumsatz+Leistungsumsatz	am Radergometer; inkl. Auswertung	140
Leistungstest	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung ohne Trainingsplan	170
Mehrpriess Grundumsatz	Voraussetzung Spiroergometrie	50

Betreuungspakete		Preis
Sportbetreuung 2 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 2 Monate (1x Leistungstest + 1x Sportberatung)	190
Sportbetreuung 2 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 2 Monate (1x Leistungstest + 1x Sportberatung)	210
Sportbetreuung 4 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 4 Monate (1x Leistungstest + 2x Sportberatung)	210
Sportbetreuung 4 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 4 Monate (1x Leistungstest + 2x Sportberatung)	250
Sportbetreuung 8 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 8 Monate (2x Leistungstest + 3x Sportberatung)	370
Sportbetreuung 8 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 8 Monate (2x Leistungstest + 3x Sportberatung)	450
Sportbetreuung 12 Monate (Rahmentrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 12 Monate (3x Leistungstest + 4x Sportberatung)	510
Sportbetreuung 12 Monate (Detailtrainingsplan)	Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung mit Trainingsplan 12 Monate (3x Leistungstest + 4x Sportberatung)	610

Spezialpakete		Preis
Gewichtsmanagement	Anamnese (1 Stunde) Grundumsatz+Leistungsumsatz Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung Sportberatung (1 Stunde) Trainingsplan 4 Monate (Rahmentrainingsplan) Ernährungsanalyse/Erstberatung (1 Stunde) Ernährungstipps/Folgeberatung (1 Stunde) Fortschrittskontrolle (1 x pro Monat jeweils 30 min)	490
Sport-Starter	Anamnese (1 Stunde) Spiroergometrie am Radergometer inkl. Auswertung Sportberatung (1 Stunde) Trainingsplan 4 Monate (Rahmentrainingsplan) Sporternährungstipps (1 Stunde)	360

Rabatte (Kombination nicht möglich)		Rabatt
Rabatt auf zusätzliche Einzelleistungen zu Betreuungspaketen und Spezialpaketen		10%
Rabatt für lokale Sportvereine auf Anfrage möglich		

Stand 01.01.2019

Alle Preise in Euro; 0% Ust. gemäß § 6 Abs. 1 Z. 27 UStG.

Änderungen vorbehalten